Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 14 MES: JULIO AÑO: 2026**	**JORNADA: MAÑANA X TARDE**
NOMBRE DEL TALLER	**ESTIMULACIÓN COGNITIVA – MEMORIA ALARGO PLAZO**	

OBJETIVO: Fortalecer la memoria a largo plazo de las personas adultas mayores mediante el reconocimiento y recordación de refranes y dichos tradicionales colombianos, especialmente del Eje Cafetero, promoviendo la evocación de recuerdos, experiencias y saberes culturales.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Concepto de memoria a largo plazo.
- Importancia de la estimulación cognitiva en el envejecimiento.
- Recordación de refranes y dichos tradicionales colombianos.
- Asociación de refranes con experiencias y enseñanzas de vida.
- Fortalecimiento de la memoria, el lenguaje y la participación grupal.

METODOLOGIA:

1. Para una mejor comunicación y participación, el grupo se ubicó en MESA REDONDA.
2. Se explicó el nombre, objetivo y los temas a desarrollar. Utilizándose un lenguaje claro, sencillo
3. Mi ubicación fue de frente al grupo de adultos mayores, utilizando un tono de voz fuerte, sin gritar.
4. Al socializar el tema central, se colocaron ejemplos cotidianos según las vivencias de los participantes solicitándoles la opinión de cada uno.
5. Para determinar el tema, se expuso un video en el que se explica la importancia de conocer las diferencias entre cerebro femenino y masculino para promover la comprensión mutua.

CONCLUSIONES:

La actividad permitió estimular la memoria a largo plazo mediante la evocación de conocimientos adquiridos a lo largo de la vida. Además, fortaleció la participación, la interacción social y el reconocimiento del patrimonio cultural, demostrando que los refranes y dichos tradicionales son una herramienta valiosa para favorecer los procesos cognitivos en las personas adultas mayores.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **85 Personas Adultas Mayores**

Mujeres (56) – Hombres (29)

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**



Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**



DANIELA LONDOÑO MONTOYA
C.C 1193547802
TRABAJADORA SOCIAL – U. LIBRE